



Звангелос Карвунис,
хирург-эндокринолог,
Euroclinic Athens,
директор Центра
хирургии щитовидной
железы

Щитовидная железа одна из важнейших желез человеческого организма. Она находится на шее и имеет форму щитка или бабочки при весе около 20 грамм. Щитовидная железа посредством ее гормонов – тироксина (Т4) и трийодотиронина (Т3) – осуществляет контроль метаболизма в организме человека, регулирует вес его тела, сердечно-сосудистую систему, пищеварительную систему, центральную нервную систему, контролирует функции воспроизводства, процесс сна, дыхания, функциональность мышц. Можно даже сказать, что щитовидная железа, как дирижер в оркестре, с абсолютной точностью гармонично регулирует функции всех органов, и это, несмотря на ее маленький размер, делает ее особенно важной для нормальной работы нашего организма.

Заболевания щитовидной железы делятся в основном на две большие категории: анатомические и функциональные. Функциональные расстройства щитовидки включают в себя гипертиреоз (гиперфункция железы) с симптомами тахикардии, раздражительности, потери веса, чувствительность к холоду, потливость, моменты перевозбуждения, непереносимость жары, а также гипотиреоз (пониженная

функция) с симптомами брадикардии, апатии, повышением веса тела, чувствительностью к холоду, запорами. К анатомическим заболеваниям относят как потерю его гомогенности структуры, так и ее неправильный размер. Неопределенное увеличение размера железы называют зобом, а местное увеличение ее участка – узелками. Очень часто в наши дни встречаются новообразования в щитовидной железе.

При исследовании щитовидной железы обычно применяется сочетание анализа крови (определение уровня гормонов Т3, Т4, ТSH) с ультразвуковым и радиологическим отображением, которые дают нам информацию о ее функции и ее анатомии. Только гормональный анализ крови недостаточен, так как часто случается, что пациенты с физиологичным уровнем гормонов при ультразвуковом исследовании обнаруживают один или несколько узелков. Дополнительно применяется специальное исследование, такое, как биопсия с тонкой иглой (FNA), при которой происходит проникновение в узелок и вытягивание клеток для анализа под микроскопом, чтобы выявить наличие злокачественного или доброкачественного процесса. Тем не менее надо подчеркнуть, что результат пункции показателен, но не доказателен для того или другого диагноза.

Патологии щитовидной железы как правило лечат консервативными методами, но часто, в основном при наличии узелков, требуется хирургическое удаление больной железы. Операция, применяемая в настоящее время, определяется как общее удаление щитовидной железы, которая бывает обязательной при наличии подозрений на рак. Наличие узелков в железе – это тоже патология. При этом в большинстве случаев пациенты об этом

даже не знают, так как у них не наблюдаются симптомы. Но даже несмотря на хорошие результаты биопсии и на небольшие размеры узелка, остается всегда при этом вероятность перехода к злокачественному процессу. Поэтому очень важно, чтобы пациенты, имеющие узелки в щитовидной железе, проходили систематически очередное обследование. Ваш эндокринолог должен всегда, с учетом личности пациента, проводить очередной диагностический контроль и необходимую терапию при каждой патологии. В том случае, если необходимо, хирургическое вмешательство должно проводиться специализированным хирургом-эндокринологом. Удаление щитовидки – это очень тонкое и требовательное мероприятие, которое предусматривает высокий уровень знаний и опыта. В наши дни в руках специализированной команды Эндокринной хирургии удаление щитовидной железы производится при высоком уровне безопасности, сводя к минимуму вероятные осложнения. Операция обычно продолжается около часа и проходит под общим наркозом. Взрывное развитие биотехнологий в последние десятилетия привело к новым методам операций. Специализированные технологии, такие как ультразвук и радиочастоты, нашли широкое применение в хирургии, а в сочетании с руками специализированных докторов практически заменили традиционный скальпель и ножницы. Это касается специализированных современных инструментов, которые предоставляют максимальную точность и результативность в применении, обеспечивая с одной стороны абсолютный результат удаления, а с другой – минимализацию постоперационных осложнений. Это предоставляет больному больше возможностей в его послеоперацион-

ном восстановлении. Защита голосовых связок пациента обеспечивается с использованием невростимулятора (neuromonitoring) во время операции. Это самая революционная и впечатляющая техника, информирующая хирурга о возможных повреждениях голосовых связок во время такой операции и предохраняющая пациента от возможных проблем. В конце концов больной просыпается после операции без боли и без трубочек, торчащих из травмы. Он может разговаривать и свободно принимать пищу через несколько часов после операции. Обычное время, проведенное в больнице, – около суток, а возврат к обычной деятельности происходит сразу. Что касается профессиональной деятельности, то возврат к ней зависит от настроения пациента.

Заболевания щитовидной железы в последнее время проявляются с возрастающей интенсивностью, поэтому такой же тенденцией следует и количество операций по удалению железы. К сожалению случаи больных, выходящих из-под рук не специализированных хирургов, многообразны, а большие рубцы, остающиеся на телах пациентов, болезненны и не дают пациентам возможности вернуться быстро к своим каждодневным обязанностям. Специализированный же хирург-эндокринолог, владеющий высоким уровнем знаний и необходимым опытом использования хирургического оборудования, осуществляет эту тонкую операцию по удалению щитовидной железы с высочайшим уровнем точности и безопасности для пациента. Сводится к минимуму вероятность каких-либо осложнений, а больному обеспечивается быстрое и безболезненное постоперационное восстановление с отличным эстетическим результатом.



«Euroclinic Group» с момента своего создания в 1998 году предлагает высококачественные медицинские услуги в качестве комплексного диагностического, хирургического и лечебного центра. Благодаря установленным высоким и строгим стандартам качества, больница соперничает с крупнейшими мировыми медицинскими центрами. Здесь работают лучшие специалисты всех медицинских направлений, корифеи-профессора и врачи, обучавшиеся и стажировавшиеся за рубежом. Вы также найдёте здесь высококвалифицированный и опытный средний медицинский персонал, сверхсовременное и постоянно обновляемое медицинское оборудование, что позволяет использовать наиболее передовые методы диагностики и лечения.

«Euroclinic & Euroclinic Детская больница» в Афинах находятся среди самых надёжных и часто рекомендуемых частных клиник Русским, Кипрским, Британским, Австралийским, Португальским, Пакистанским, Датским посольством, посольством США, Казахстана.

«Euroclinic Group» связана узами тесного сотрудничества со страховыми организациями по всему миру. Вот некоторые из них: AETNA Global Benefits, HTH Worldwide, ALLianz, AXA Assistance, Interpartner Assistance, AXA PPP Healthcare, Blue Cross&Blue Shield (World Access), BUPA International, International Health Insurance (IHI), ING, CIGNA International, Fist Assist (UK), HWA (Health Watch Assistance), Inter Mutuelles Assistance, BUPA, Metlife Alico, MONDIAL Assistance, OAMTC (Austria), SRACE Assistencia (Spain), Travel Guard Americas (World Access), TRICARE (International SOS London), UKV, Van Breda.



ул. Афанасиаду 9 & ул. Д. Сутсу
115 21 Афины
E-mail: info@euroclinic.gr
www.euroclinic.gr



ул. Лемесу 39-41 & ул. Ахарнон 209
104 46 Афины
E-mail: info@euroclinic.gr
www.euroclinic.gr

Тел.: +30 210 6416600, моб. тел.: +30 697 741 7372, (10:00 – 17:00)