



## Καρβούνης Ευάγγελος



Щитовидната жлеза е една от най-важните жлези на човека, с която учени в областта на медицината се занимават в последните десетилетия. Заболяванията на този орган днес са изключително чести, но се лекуват успешно, или по медикаментозен начин или оперативно.

**Известният гръцки учен, хирург в областта на ендокринните жлези д-р Евангелос Карвунис, доктор по медицина, Директор на Хирургията по щитовидни жлези в Евроклиники в Атина Euroclinic, бе така любезен да отговори на някои основни въпроси, свързани с диагностиката и лечението на заболявания на щитовидната жлеза**

### - Какво представлява с обикновени думи, щитовидната жлеза и каква е нейната функция?

Тя е една жлеза в човешкия организъм, която се открива в гърлото ни и има форма, която се опреличава на "щит" или пеперуда. Щитовидната жлеза, чрез хормоните, които произвежда, упражнява контрол върху метаболизма, телесното тегло, сърдечно-съдовата система, стомашно-чревния тракт, централната нервна система, репродуктивната система, съня, дишането и функционирането на мускулите. Бихме могли да кажем, че щитовидната жлеза е като диригента на един оркестър, която с пълна точност регулира еднородно функциите на всички органи, факт, че независимо от малкия си размер прави организма специално значим при неговото функциониране.

### Кои са най-честите заболявания на щитовидната жлеза?

Заболяванията на щитовидната жлеза обхващат: хипертиреозидизъм (хиперфункция на щитовидната жлеза), със симптоми както тахикардия, нервност, загуба на тегло, чувствителност към студ, изпотяване, зачервяване (внезапно пламване), непоносимост към топло, и хипотиреозидизъм (намалена функция на жлезата), със симптоми като брадикардия, сънливост, наддаване на тегло, чувствителност към студено, запек. В много обаче от случаите проблема със щитовидната жлеза е анатомичен и често няма очевиден симптом. Става въпрос за случаите, когато има дифузно уве-

личение на жлезата, (гуша, гушавост) както и локално увеличение (при възли на щитовидната жлеза). Много чести заболявания в нашето съвремие са и неоплазмите (ракови заболявания) на щитовидната жлеза.

### Дали това е по-често срещан проблем за жените?

Наистина, заболяванията на щитовидната жлеза се срещат по-често при жените обаче през последните няколко години непрекъснато се увеличава и появяването при мъжете. Тези заболявания се забелязват в целия спектър на възрастовите групи, но за съжаление се диагностицират и в много ранна възраст, като например при деца.

### - Как мога да изследвам щитовидната си жлеза?

За да изследваме щитовидната жлеза, извършваме съчетания на кръвните изследвания, (установяване на T3, T4, TSH хормони) а също така и хиперография на щитовидната жлеза.

Съвет: Грешна практика е да се извършват само хормонални изследвания на кръвта, защото в мнозинството от случаите на страдащите от щитовидната жлеза, тези кръвни изследвания продължават да посочват нормални стойности, а всъщност проблема съществува. Трябва винаги да се извършва и хиперехография (ултразвук) на щитовидната жлеза, която хиперехография винаги открива туморчета "възли", които не се забелязват на врата на болния, нито показват никакви предупредителни симптоми, нито дори повлияват и хормоните, намиращи се в кръвта.

### ЧЕСТО ЛИ СЕ СРЕЩА МАЛИГНЕНОСТТА НА ЩИТОВИДНАТА ЖЛЕЗА?

От една страна действително са много чести канцерогенните възли, от друга страна обаче, нямаме основание да се безпокоим, въз основа на обстоятелството, че е изключително добра прогнозата, която показват тези възли, тъй като те се отстраняват оперативно. Поредица от утежняващи фактори довеждат често до промяна, но и навременната диагноза и лечение в наше време дава отлични резултати.

### - При положение, че се налага интервенция, доколко тя е лесна?

Съвет: Това е една много специална интервенция, която трябва идеално да се извършва от Специалист, квалифициран хирург по въпросите на щитовидната жлеза.

От анатомична гледна точка щитовидната жлеза граничи с много ценни съставни части, както трахеята, с която дишаме, хранопровода, през който преглъщаме, гърлените нерви на гласните струни, чрез които осъществяваме говора, паращитовидните жлези, които вземат участие в регулацията на калция, необходим за скелетната ни система, каротидните артерии, които снабдяват нашия мозък и много други.

## ЩИТОВИДНА ЖЛЕЗА:

## ЖЛЕЗАТА, КОЯТО ЧЕСТО НЕ ПРЕДУПРЕЖДАВА

**Д-р Карвунис Евангелос, Директор, хирург в областта на ендокринните жлези**

**Доктор на науките в университета в Атина**

**Бивш Заместник Директор на болница Елинг в Лондон**

**Член на Американската колегия по хирургия**

Така че интервенцията в тази анатомична област е особено взискателна и изисква по-задълбочени научни познания и специализиран опит.

**- Наскоро Центъра по хирургия, на който Вие сте Директор, беше отличен с международно признание като „Център с най-високи постижения“. Какво означава това за вас и пациента?**

За мен това е една изключителна чест, а също така и за моите съвършено обучени сътрудници с получаването на това Удостоверение за международен сертификат като "Център с отлични постижения", което отразява от години наред за нашата преданост и труд в областта на Специализираната хирургия по въпросите на щитовидната жлеза. За нас тази награда означава отговорност и обвързаност към пациента, за да продължим да представляваме тази специалност с високи постижения в нашата научна област.

За пациента това също означава твърде много. Приближавайки се към съвременната хирургия, която ние прилагаме в нашия Център, не се използва традиционния скалпел, а радиочестоти, които предпазват гласните струни чрез една напреднала технологична апаратура на невровъзбудител. По този начин пациентът веднага след инвазивната техника за отстраняване на щитовидната жлеза говори, разговаря свободно, придвижва се, няма на врата си пластмасови торбички, няма хирургични конци след интервенцията, не го боли, остава в клиниката за не по-малко от 24 часа и се връща веднага в своето ежедневие.

В заключение, бих казал, че съвременният човек, на 21-ви век, няма конкретна причина да се притеснява, ако впоследствие трябва да спазва някои основни правила за превенция и ранна диагностициране и потърси съвети за лечението си при специализирани учени в сферата на здравето.

### КАК можем да открием навреме увреждане на щитовидната жлеза?

Освен проследяването в областта на предната част на врата в огледалото и опипването от нас с пръсти (палпация)

➤ Би било добре да се осъществи един клиничен преглед от семейния лекар или още по-добре от лекар-специалист.

➤ Ако е налице наследственост в анамнезата по отношение щитовидната жлеза или пък някаква разновидност на малигненост (злокачествено заболяване) е правилно и проследяването и на другите членове от семейството.

➤ Специално бих препоръчал, при наличие на отсъствие на някои предупредителни симптоми на щитовидната жлеза, да се направи една хиперехография (ултразвук).

Всички домашни лекари и патолози е хубаво да препоръчат на всеки човек това изследване при напредване на възрастта.

Въпросите зададе Николина Кадийска

Снимка: Н. Кадийска

Превод и редакция: Д-р Пенчо Пенков и Николина Кадийска