

ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ

Έχει παρέλθει πάνω από ενάμιση αιώνας, όταν για πρώτη φορά το 1846, στη Βοστώνη, ο W. Morton χρησιμοποίησε ως αναισθητικό τον αιθέρα. Από τότε έχουν συμβεί πολλές και εκπληκτικές επιτεύξεις, στον ειδικό πλέον επιστημονικό κλάδο της Αναισθησιολογίας. Ενώ, τη δεκαετία του 1970, η πιθανότητα σοβαρής αναισθησιολογικής επιπλοκής ήταν περίπου 1 στις 10.000, σήμερα είναι εντυπωσιακά μικρότερος από 1 στις 250.000, διαθέτοντας παράλληλα πολλούς και αποτελεσματικούς τρόπους αντιμετώπισής της.

Καθημερινά χιλιάδες χειρουργικές επεμβάσεις πραγματοποιούνται στη χώρα μας και χιλιάδες αναισθησίες χορηγούνται για τις επεμβάσεις αυτές. **Χιλιάδες άνθρωποι εμπιστεύονται ό,τι πολυτιμότερο έχουν, την υγεία και τη ζωή τους, στους λειτουργούς της υγείας, με την ελπίδα να τις βελτιώσουν.**

Ο **φόβος της νάρκωσης**, είναι ένα κοινό και δικαιολογημένο συναίσθημα, σε όλους τους ανθρώπους που πρόκειται να χειρουργηθούν, διότι η νάρκωση φαντάζει στο μυαλό του ασθενούς ως **‘άλμα στο κενό’**. Ωστόσο, **σήμερα, υπάρχουν υπερσύγχρονα μηχανήματα που καταγράφουν διαρκώς** την αρτηριακή πίεση, τις σφίξεις, τον κορεσμό οξυγόνου στο αίμα, τα επίπεδα διοξειδίου του άνθρακα, το βαθμό μυοχαλασης του ασθενούς και άλλα πολλά. Μέσα από ένα **πολύπλοκο σύστημα ηλεκτρονικών υπολογιστών (monitoring) και ειδικά alarms**, ο **Ιατρός Αναισθησιολόγος, έχει άμεση γνώση όλων των βασικών λειτουργιών του ασθενούς και δυνατότητα να παρέμβει.**

Επιπλέον, **τα εξελιγμένα αναισθησιολογικά φάρμακα** επιτυγχάνουν ομαλή εισαγωγή του αρρώστου στην αναισθησία, σταθερή αναλγησία, αμνησία και μυϊκή παράλυση κατά τη διάρκεια της επέμβασης, και ομαλή ανάνηψή αυτού, στο τέλος του χειρουργείου. Έχοντας στη διάθεσή τους σύγχρονα αναλγητικά, κατασταλτικά, μυοχαλαρωτικά και αναισθητικά φάρμακα, ο Διευθυντής Αναισθησιολόγος Ιατρός και η ομάδα του,

διασφαλίζουν την **άριστη πραγματοποίηση της επέμβασης με άμεση αφύπνιση, χωρίς πόνο ή οποιαδήποτε σημαντική ενόχληση για τον ασθενή.**

Το είδος της αναισθησίας για τις επεμβάσεις θυρεοειδούς/παραθυρεοειδών είναι, κατά βάση, η γενική αναισθησία. Για κάποιες επεμβάσεις παραθυρεοειδεκτομής, ανάλογα με τα δεδομένα του ασθενούς, επιλέγεται η τοπική αναισθησία.

Η **διάρκεια της αναισθησίας** είναι λίγα μόλις λεπτά μεγαλύτερη από τη διάρκεια της επέμβασης. Η προεγχειρητική, διεγχειρητική και μετεγχειρητική φροντίδα του Ιατρού Αναισθησιολόγου, θα απαντήσει σε κάθε απορία του ασθενούς και θα μεριμνήσει, για την ταχύτατη και χωρίς πόνο ανάνηψή του.

Στα χρόνια που πέρασαν, ήταν πολλές οι φορές, που ασθενείς, μας περιέγραψαν δυσκολίες που είχαν στο παρελθόν, με την αναισθησία, σε παλιότερές τους επεμβάσεις, σε άλλα νοσοκομεία. Συνήθως αναφέρονται σε περιπτώσεις με εμέτους και καθυστέρηση στην ανάνηψη. Πρωτίστως, συστήνω, στους ασθενείς εκείνους, να κάνουν γνωστή την παλιά εμπειρία τους, στην Αναισθησιολογική μας ομάδα. Δευτερευόντως, τους **καθησυχάζω**, έχοντας –μετά από τόσα χρόνια- δει πάρα πολλούς τέτοιους ανθρώπους, να έχουν κατόπιν μία ομαλότατη αναισθησία και μία αφύπνιση, στις δικές μας επεμβάσεις. Αυτό οφείλεται σε πολλούς λόγους, όπως τα τελευταίας γενιάς αναισθητικά φάρμακα και μηχανήματα, σε συνδυασμό με τη μεγάλη εμπειρία του ευαισθητοποιημένου Ιατρού Αναισθησιολόγου.

Το χειρουργείο είναι ένας υψηλού βαθμού ασφαλείας χώρος, όπου, με τη βοήθεια υπερσύγχρονου τεχνολογικού εξοπλισμού και την καλή συνεργασία των μελών της Ιατρικής Ομάδας, διασφαλίζεται στις μέρες μας, ως διαδικασία ρουτίνας, η επιτυχής εκτέλεση των επεμβάσεων.

Ειδικότερα, στο Κέντρο Χειρουργικής Θυρεοειδούς & Παραθυρεοειδών, ο κος Καρβούνης, έχει εντάξει στην ομάδα του,

μόνιμους συνεργάτες Διευθυντές Ιατρούς Αναισθησιολόγους, με πολυετή εμπειρία και ειδικό επιστημονικό ενδιαφέρον την Αναισθησία στην Ενδοκρινική Χειρουργική. Μαζί τους έχει πραγματοποιήσει με απόλυτη επιτυχία κάποιες χιλιάδες επεμβάσεις, την τελευταία δεκαετία, έχοντας αντιμετωπίσει αποτελεσματικά πολλούς αυξημένου κινδύνου (υπερήλικες, ιδιαίτερα παχύσαρκους, με βαριά καρδιοαναπνευστικά προβλήματα, νευρολογικές παθήσεις, κ.λ.π.) ασθενείς.

Τέλος, το υψηλής ευκρίνειας σύστημα Video Laryngoscopy, που εισάγεται από τις ΗΠΑ, παρέχει τη δυνατότητα, στους άρτια εκπαιδευμένους Ιατρούς Αναισθησιολόγους μας, να **επιβεβαιώνουν την άριστη κινητικότητα των φωνητικών χορδών, άμεσα (real-time view of the airway/ vocal cords)**, κατά την ολοκλήρωση του χειρουργείου.